



3^{ème} semaine de Carême

Dimanche 8 mars 2026

“Une source d’eau jaillissant pour la vie éternelle”. Où se trouve cette source ? Non pas au fond du puits près duquel le Christ parle à la Samaritaine, mais dans mon propre coeur, si je bois l’eau que Jésus me donne. Or, d’où jaillit cette eau qu’il me donne ? De son côté ouvert sur son corps crucifié, de son Coeur sacré. La vie qui coule en mon coeur depuis mon baptême provient du Coeur de Jésus. Du siège le plus profond de sa Personne divine et humaine jusqu’au sanctuaire intime de ma propre personne. Reprendre conscience aujourd’hui de la profondeur, de l’unicité et de la vérité de ce qui me relie à Lui. Reprendre le coeur à Coeur, silencieusement et joyeusement.

Lundi 9

Jésus, parlant à ceux de son propre peuple, leur rappelle que ce sont des étrangers (la veuve de Sarepta et Naaman le Syrien) qui ont bénéficié des dons de Dieu par les prophètes Elie et Elisée. Autrement dit, nul n’est propriétaire du salut, ceux “du dehors” y sont appelés. Y-a-t-il dans mon coeur des limites qui excluent a priori certains “autres” ?

Mardi 10

« Seigneur, enseigne-moi tes voies ! » : répéter 70 x 7 fois aujourd’hui cette invocation du psaume 😊. Quelles voies ? Celles du pardon.

Carême 2026

Chemin de Carême à domicile

proposé par les pères de l’Oratoire de Dijon



Mercredi 11

« Quelle est la grande nation dont les décrets et les ordonnances soient aussi justes que toute cette Loi que je vous donne aujourd’hui ? » L’Alliance avec Dieu n’est pas, ne peut pas être, le fruit d’une législation humaine. Elle est un acte scellé par Dieu lui-même dans le sacrifice de Jésus auquel nous communions. M’unir, fût-ce juste par le désir, au sacrifice d’une messe.

Jeudi 12

« Ils n’ont pas écouté, ils n’ont pas prêté l’oreille ». Surdité spirituelle par inattention, par manque d’humilité du coeur, par « raidissement de la nuque ». L’expression biblique suggère un exercice : assouplir sa nuque = hocher la tête de haut en bas = « OUI » à Dieu par un acte d’obéissance !

Vendredi 13

“Car de toi seul l’orphelin reçoit de la tendresse”. Orphelin : seul, sans parents, à l’abandon. Orphelin adopté = fils, aimé, chéri. Demander la grâce de mieux comprendre combien cela est vrai pour moi-même, par rapport à Dieu le Père : je suis né orphelin, Il m’a donné la vie d’un enfant chéri.

Samedi 14

Jésus enseigne dans l’évangile que, de deux hommes qui prient, celui qui est rendu juste est celui qui mesure sa justice par rapport à celle de Dieu et non par rapport à celle des autres. Heureux celui qui, sans se comparer à autrui, se tourne vers Dieu et, conscient de son péché, s’abaisse plus encore !

Propositions de Carême :

- Chemin de Croix, tous les vendredis de Carême à 17h

(Église Ste Jeanne d’Arc)

- Dimanche oratorien le 8 mars



3^{ème} semaine de Carême

Dimanche 8 mars 2026

“Une source d’eau jaillissant pour la vie éternelle”. Où se trouve cette source ? Non pas au fond du puits près duquel le Christ parle à la Samaritaine, mais dans mon propre cœur, si je bois l’eau que Jésus me donne. Or, d’où jaillit cette eau qu’il me donne ? De son côté ouvert sur son corps crucifié, de son Cœur sacré. La vie qui coule en mon cœur depuis mon baptême provient du Cœur de Jésus. Du siège le plus profond de sa Personne divine et humaine jusqu’au sanctuaire intime de ma propre personne. Reprendre conscience aujourd’hui de la profondeur, de l’unicité et de la vérité de ce qui me relie à Lui. Reprendre le cœur à Cœur, silencieusement et joyeusement.

Lundi 9

Jésus, parlant à ceux de son propre peuple, leur rappelle que ce sont des étrangers (la veuve de Sarepta et Naaman le Syrien) qui ont bénéficié des dons de Dieu par les prophètes Elie et Elisée. Autrement dit, nul n’est propriétaire du salut, ceux “du dehors” y sont appelés. Y-a-t-il dans mon cœur des limites qui excluent a priori certains “autres” ?

Mardi 10

« Seigneur, enseigne-moi tes voies ! » : répéter 70 x 7 fois aujourd’hui cette invocation du psaume 😊. Quelles voies ? Celles du pardon.

Carême 2026

*Chemin de Carême à domicile
proposé par les pères de l’Oratoire de Dijon*



Mercredi 11

« Quelle est la grande nation dont les décrets et les ordonnances soient aussi justes que toute cette Loi que je vous donne aujourd’hui ? » L’Alliance avec Dieu n’est pas, ne peut pas être, le fruit d’une législation humaine. Elle est un acte scellé par Dieu lui-même dans le sacrifice de Jésus auquel nous communions. M’unir, fût-ce juste par le désir, au sacrifice d’une messe.

Jeudi 12

« Ils n’ont pas écouté, ils n’ont pas prêté l’oreille ». Surdité spirituelle par inattention, par manque d’humilité du cœur, par « raidissement de la nuque ». L’expression biblique suggère un exercice : assouplir sa nuque = hocher la tête de haut en bas = « OUI » à Dieu par un acte d’obéissance !

Vendredi 13

“Car de toi seul l’orphelin reçoit de la tendresse”. Orphelin : seul, sans parents, à l’abandon. Orphelin adopté = fils, aimé, chéri. Demander la grâce de mieux comprendre combien cela est vrai pour moi-même, par rapport à Dieu le Père : je suis né orphelin, Il m’a donné la vie d’un enfant chéri.

Samedi 14

Jésus enseigne dans l’évangile que, de deux hommes qui prient, celui qui est rendu juste est celui qui mesure sa justice par rapport à celle de Dieu et non par rapport à celle des autres. Heureux celui qui, sans se comparer à autrui, se tourne vers Dieu et, conscient de son péché, s’abaisse plus encore !

Propositions de Carême :

- Chemin de Croix, tous les vendredis de Carême à 17h (Église Ste Jeanne d’Arc)
- Dimanche oratorien avec le 8 mars