



## Carême – premiers jours

### Mercredi des cendres, 18 février 2026

Accueillez dans la douceur la Parole semée dans vos cœurs (épître de saint Jacques, 1, 21) : Attitude première. Une germination doit pouvoir se faire tout au long des semaines qui nous conduisent à Pâques. Qu'est-ce qui va fleurir à Pâques ? Ce qui aura pu croître pendant le carême. Et quelle semence peut croître, sinon celle dont le bon jardinier prend soin ? Prenons d'abord la décision d'être de bons jardiniers de la Parole semée en nous : écoute, mémorisation, méditation, mise en oeuvre patiente mais sans négligence ni découragement. Voici une semence pour ce premier jour : Dieu lui-même lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, **laissez-vous réconcilier avec Dieu !** Où en suis-je, tout d'abord, avec le sacrement du pardon et de la réconciliation ?

### Jeudi 19 février 2026

Revenez à moi de tout votre cœur. Le début de la phrase paraît plus évident que la fin. “De tout mon cœur”, certes... Mais est-ce que je dispose vraiment de tout mon cœur ? Est-ce que je ne suis pas quelqu'un qui vit juste avec la surface de son cœur, ou un petit bout de son cœur, faute de pouvoir accéder au reste de ce cœur, qui serait comme un territoire inconnu ou un débarras encombré, inhabitable, voire une zone rendue inaccessible ? Dieu veut-il que je parte à la conquête de mon cœur ? Sûrement, mais l'entreprise est impossible sans que Lui, d'abord et finalement, n'en soit l'auteur. C'est pourquoi je peux simplement lui dire et redire : **Crée en moi un cœur pur.**

### Carême 2026

Chemin de Carême à domicile

proposé par les pères de l'Oratoire de Dijon



### Vendredi 20 février 2026

Quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. ... Ton Père. Jeûner, c'est vivre en fils, en fille du Père. Quand les disciples de Jésus rentrent du marché où ils viennent de faire les provisions, ils le pressent de prendre cette nourriture, mais lui leur répond : *Pour moi, j'ai de quoi manger : c'est une nourriture que vous ne connaissez pas. Ma nourriture, c'est de faire la volonté de Celui qui m'a envoyé et d'accomplir son œuvre.* (Jn 2, 32-34) Jésus dévoile ainsi son cœur de Fils, et comment sa relation avec le Père ordonne, organise, « nourrit » sa relation avec tout le reste, réduisant son « besoin » de ce qui est dans le monde et augmentant son besoin d'être uni au Père. Nous jeûnons **parce que** nous sommes fils et filles de Dieu. Non pour le prouver à qui que ce soit, mais pour que cela, plus que tout, vive au fond de nous.

### Samedi 21 février 2026

Quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Cette parole indique le sommet du désintéressement. Encore un pic inaccessible ? En fait, c'est comme pour la pureté du cœur : il faut qu'un regard simple, un retour à la vue, soit créé en moi par Dieu : que je ne sois plus gêné par l'écran de ma conscience où se projette en moi le film de ma vie généreuse et sainte. Impossible par moi-même d'interrompre cette projection ennuyeuse et fascinante. Mais je peux laisser Dieu commencer par m'enduire les yeux de boue (cf Jn 9 : l'aveugle-né)... *Va te laver...*

Propositions de Carême :

- Chemin de Croix, tous les vendredis de Carême à 17h (Église Ste Jeanne d'Arc)
- Dimanche oratorien le 8 mars



## Carême – premiers jours

### Mercredi des cendres, 18 février 2026

Accueillez dans la douceur la Parole semée dans vos cœurs (épître de saint Jacques, 1, 21) : Attitude première. Une germination doit pouvoir se faire tout au long des semaines qui nous conduisent à Pâques. Qu'est-ce qui va fleurir à Pâques ? Ce qui aura pu croître pendant le carême. Et quelle semence peut croître, sinon celle dont le bon jardinier prend soin ? Prenons d'abord la décision d'être de bons jardiniers de la Parole semée en nous : écoute, mémorisation, méditation, mise en oeuvre patiente mais sans négligence ni découragement. Voici une semence pour ce premier jour : Dieu lui-même lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, **laissez-vous réconcilier avec Dieu !** Où en suis-je, tout d'abord, avec le sacrement du pardon et de la réconciliation ?

### Jeudi 19 février 2026

Revenez à moi de tout votre cœur. Le début de la phrase paraît plus évident que la fin. "De tout mon cœur", certes... Mais est-ce que je dispose vraiment de tout mon cœur ? Est-ce que je ne suis pas quelqu'un qui vit juste avec la surface de son cœur, ou un petit bout de son cœur, faute de pouvoir accéder au reste de ce cœur, qui serait comme un territoire inconnu ou un débarras encombré, inhabitable, voire une zone rendue inaccessible ? Dieu veut-il que je parte à la conquête de mon cœur ? Sûrement, mais l'entreprise est impossible sans que Lui, d'abord et finalement, n'en soit l'auteur. C'est pourquoi je peux simplement lui dire et redire : **Crée en moi un cœur pur.**

### Carême 2026

Chemin de Carême à domicile  
proposé par les pères de l'Oratoire de Dijon



### Vendredi 20 février 2026

Quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. ... Ton Père. Jeûner, c'est vivre en fils, en fille du Père. Quand les disciples de Jésus rentrent du marché où ils viennent de faire les provisions, ils le pressent de prendre cette nourriture, mais lui leur répond : Pour moi, j'ai de quoi manger : c'est une nourriture que vous ne connaissez pas. Ma nourriture, c'est de faire la volonté de Celui qui m'a envoyé et d'accomplir son œuvre. (Jn 2, 32-34) Jésus dévoile ainsi son cœur de Fils, et comment sa relation avec le Père ordonne, organise, « nourrit » sa relation avec tout le reste, réduisant son « besoin » de ce qui est dans le monde et augmentant son besoin d'être uni au Père. Nous jeûnons **parce que** nous sommes fils et filles de Dieu. Non pour le prouver à qui que ce soit, mais pour que cela, plus que tout, vive au fond de nous.

### Samedi 21 février 2026

Quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Cette parole indique le sommet du désintéressement. Encore un pic inaccessible ? En fait, c'est comme pour la pureté du cœur : il faut qu'un regard simple, un retour à la vue, soit créé en moi par Dieu : que je ne sois plus gêné par l'écran de ma conscience où se projette en moi le film de ma vie généreuse et sainte. Impossible par moi-même d'interrompre cette projection ennuyeuse et fascinante. Mais je peux laisser Dieu commencer par m'enduire les yeux de boue (cf Jn 9 : l'aveugle-né)... Va te laver...

### Propositions de Carême :

- Chemin de Croix, tous les vendredis de Carême à 17h (Église Ste Jeanne d'Arc)
- Dimanche oratorien le 8 mars